注1．）※印のある同好会は現在、新会員の募集はしていません。
注2．）休会中の同好会は掲載していません。

	会　　名 （内容）	曜　　日 開 始 時 間	会　費
運動	自彊術	月曜 10:30～12:00	2，000／月
	※　MAT （ミドル エイジ トレーニング）	火曜 10:00～12:00	なし
	ハッピーフィットネス （チューバサイズ）	火曜 10:00～11:30	3，000／月
	万華の会 （ヨーガ）	火曜 13:30～14:45	2，000／月
	かがやき体操の会	水曜 10:30～11:40	なし
	楊名時太極拳	第2・4水曜 14:00～15:30	なし
	太極拳 睡蓮（ひつじ草）	第1・3水曜 13:10～15:00	1，000／回
	プラチナ会 （体操）	木曜 10:00～12:00	なし
	らくらくストレッチ	木曜 10:00～11:30	3，000／月
	100歳まで元気に過ごす体操	第1・3木曜 13:30～15:30	なし
	風仙花 （卓球）	木曜 9:00～12:00	1，000／年
	卓友会 （卓球）	木曜 13:00～16:45	1，000／年
	太極拳 木蓮（マグノリア）	第2・4木曜 13:10～15:00	1，000／回
	気功太極拳	金曜 14:00～15:30	2，000／月
	スポーツウエルネス吹矢 東京千代田会	第2・3日曜 13:30～16:00	100／回
音楽	ウクレレ同好会 （ウクレレ）	第2・4木曜 9:00～12:00	2，000／月
	フォーク＆ポップスの会	土曜 13:00～15:00	5，000／月
絵画	ひまわりの会 （絵手紙）	第1木曜 10:00～12:00	1，000／回
	たのしい水彩画	第1・3木曜 13:30～15:00	約500／年
	絵手紙コスモス	第1金曜日 13:30～16:00	1，500／月

	会　　名 （内容）	曜　　日 開 始 時 間	会　費
おどり	フラ・プアエフ （フラダンス）	第1・3月曜 13:00～15:00	2，500／月
	かがやき社交ダンス同好会	第1・3水曜 11:00～11:45	6，000／月
	レイ　ハッアハッア　オ　ヒロ プアリリア（フラダンス）	第1・3金曜 10:00～12:00	1，000／回
	ちゅらさん （沖縄舞踊）	第2・4日曜 9:00～12:00	2，500／月
文芸	かるがも （川柳）	第1・3火曜 13:00～15:00	1，000／月
	現代俳句　木の会 （俳句）	第3水曜 13:00～15:30	2，000／月
	チャレンジリーディング （朗読）	第2・4木曜 10:00～12:00	2，500／月
	朗読グループ すいれん	第2・4金曜 13:00～15:00	500／月
声を出す	プープー・ヒヌヒヌ （ハワイアンソング・ウクレレ）	第2・4月曜 10:15～11:45	1，000／回
	リル・シャンテ （シャンソンほか）	第2・4月曜 13:30～15:00	※1，000/月 （3ケ月分を一括）
	民謡同好会 （民謡）	火曜 13:00～15:30	なし
	明星の会 （歌声サロン）	火曜（月2回） 13:00～15:00	1，000／月
	かがやきカンツォーネ	第1土曜 13:30～15:30	2，000／月
	愛唱歌の森 （唱歌）	第1火曜 10:30～12:00	500／月
	八重桜の会	第1木曜 10:30～12:00	500／回
手工芸	クルクルシャイン （ペーパークイリング）	第1・3月曜 10:00～12:00	1，100／回
	編み物クラブ	第1月曜、第3木曜 13:30～15:00	1，000／入会時
	※おしゃれリフォーム （洋裁）	水曜（奇数週は自習） 12:45～16:30	1，500／月
	てまり （手鞠作り）	水曜 13:00～15:00	なし
華道	あやめ会 （龍生派）	第1・3木曜 10:00～12:30	4，140／月 （花代込）
書道	心がアラワレル 写経	第3金曜 10:30～12:00	1，500／回
	道の会 （書道）	第1・3土曜 10:00～12:00	お手本共 3，000／月

	会　　名 （内容）	曜　　日 開始時間	会　費
カラオケ	さざんか	月曜 10:00～12:00	1，000／年
	わかば	月曜 13:00～16:30	なし
	はまゆう	水曜 13:00～16:45	1，000円／奇数月 2，000円／偶数月
	※カトレア	第2・4木曜 13:00～16:30	なし
	ヴォイス	第2・4金曜 13:00～15:00	3，000／月
	カラオケ勉強会	第2・4土曜 13:00～16:30	1，000／月 （入会費500円）
ゲーム	碁楽会 （囲碁）	火曜 13:00～16:30	なし